

Más de 30 años de atención e investigación en el ámbito de las socioadicciones

AIS
ATENCIÓ I INVESTIGACIÓ
DE SOCIOADDICCIONS

Constituida en el año 1977, AIS es una entidad privada, independiente y sin ánimo de lucro reconocida como Centre Sanitari de Salut Mental por el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Desde hace más de tres décadas centra su actividad en el asesoramiento, prevención y tratamiento de personas afectadas por trastornos de dependencia grupal, provocados por grupos de manipulación psicológica y socioadicciones. Pionera en el área de su especialización, AIS es la única entidad a nivel estatal que abarca la atención en este ámbito con tanta amplitud.

Los trastornos provocados por grupos de manipulación psicológica o sectas coercitivas son una realidad que viene afectando a nuestra sociedad desde antiguo. También las socioadicciones, entendidas como trastornos de dependencia vinculados en este caso a personas y/o actividades diversas, no relacionadas con la ingesta de sustancias químicas, comportan igualmente la pérdida de control por parte del individuo ante el objeto de adicción y se relacionan a menudo con diversas formas de manipulación personal, malos tratos y alteraciones de la salud física y mental.

Esta realidad provoca en los afectados una necesidad de atención por parte de profesionales especializados en la materia, como los que integran AIS, quienes además de prestar asistencia terapéutica y asesoramiento a las personas afectadas y sus familias, trabajan en el campo de la prevención. Todo ello siempre desde la perspectiva de la investigación, con un enfoque científico y sobre la base de una amplísima experiencia acumulada en el tratamiento de estos trastornos.

El incremento de este tipo de fenómenos en la sociedad actual, la identificación de un nexo común en la mayoría de socioadicciones y la limitada disponibilidad de recursos terapéuticos especializados en este campo ha hecho que AIS abra cada vez más su abanico

“No tengo ningún problema, yo controlo” es una de las frases más comunes entre quienes padecen algunos de estos trastornos

co se servicios, ampliando su ámbito de actuación no sólo a los trastornos ocasionados por grupos de manipulación psicológica sino al conjunto de las socioadicciones.

“YO CONTROLO”

Si algo complica el tratamiento de las socioadicciones es precisamente la falta de reconocimiento de la dependencia por parte del afectado. “No tengo ningún problema, yo controlo” nos explican en AIS, es una de las frases más comunes entre quienes padecen algunos de estos trastornos.

Las socioadicciones no son ni mucho menos un tema nuevo. La onimanía o compra compulsiva y el juego patológico son algunos de los trastornos clásicos en este terreno. Lo es también la adicción al sexo que, con el tiempo, ha evolucionado para crear nuevos perfiles y trastornos, como por ejemplo la dependencia al cibersexo.

Internet y las nuevas tecnologías han traído otros muchos trastornos de depen-



dencia, vinculados a los chats, a los foros (adicción ciberrelacional), al móvil o a los videojuegos.

Explica Vega González, psicóloga clínica y responsable del área de socioadicciones de AIS, que *“es frecuente entre los afectados una falta de conciencia sobre el problema. Cuando la familia acude a nosotros en busca de soluciones la dependencia ya es muy fuerte y ha derivado en situaciones muy complicadas, en problemas familiares, muchas veces también económicos, conductas de aislamiento social y, en el caso de los adolescentes, se produce un bajo rendimiento escolar. Es importante, por tanto, estar atentos a comportamientos que pueden ser señales de alarma”*.

Otra gran área de actuación de AIS se centra en las dependencias derivadas de grupos de manipulación o sectas coercitivas (afectan a un 0,8% de la población catalana), tradicionalmente vinculadas a la religión pero que, sin embargo, abarcan hoy un campo mucho más amplio. Explica Miguel Perlado, psicólogo clínico y responsable del área de grupos de manipulación, que *“además de las ya conocidas sectas religiosas, existen grupos que utilizan conceptos del ámbito del crecimiento personal e incluso algunas terapias alternativas como reclamo para la atracción de miembros. Este tipo de dependencias exigen una dedicación hacia una idea, objeto o persona, con un compromiso en aumento. En estos casos el grupo utiliza procedimientos de manipulación psicológica como puede ser el control del tiempo, de los pensamientos, de las relaciones personales, todo ello orientado a fomentar una dependencia excesiva que tiene unas consecuencias muy negativas para el afectado, su familia o la sociedad en su conjunto. Se trata, en general, de estructuras en las que se impone la figura de un líder carismático y en las que las críticas externas no son bienvenidas”*.

NECESIDAD DE TRATAMIENTO

Por unas u otras razones, trátese de un grupo de manipulación o de una socioadicción, el caso es que a veces los hábitos, actividades, inclinaciones y actuaciones pueden escapar al control, convirtiéndose en situaciones de dependencia que a menudo resultan difíciles de identificar y resolver. Pero no es una situación baladí. Al respecto, Julia Nueno, Presidenta de AIS, advierte de la necesidad de estar atentos y apunta la importancia de tratar este tipo de trastornos de dependencia *“porque pueden tener consecuencias devastadoras tanto para la propia persona afectada como para su familia. En AIS trabajamos para ayudar a los afectados desde una perspectiva profesional, con atención terapéutica a través de psicólogos clínicos y un enfoque humano que, basado en nuestra experiencia acumulada, trata de buscar soluciones a cada caso concreto. Forma también parte de nuestra labor la divulgación en materia de socioadicciones y el trabajo psicosocial, plasmado en programas como el Taller de Dependencia Emocional, dirigido a mujeres con trastornos de dependencia emocional o afectiva, maltratadas física, psicológica o sexualmente por su entorno familiar; o la Escuela de Padres y Madres, dirigido a padres de adolescentes en situaciones de abuso o riesgo de padecer una socioadicción. En AIS seguimos estudiando muchos casos, investigando y adaptando nuestros servicios para ofrecer cada día una atención más acertada a todas las personas afectadas”*.

AIS
ATENCIÓ I INVESTIGACIÓ
DE SOCIOADDICCIONS

Av. Diagonal, 430, 1º - 08037 Barcelona
Tel. 93 301 30 24 - Fax 93 301 87 44
www.ais-info.org

